УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»
_____ Власенко Е.Н.

МЕНЮ для учащихся 7-11 лет

(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №

На «11» 10 2024 г

Неделя: вторая
День: 10 (пятница)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
Завтрак						
Салат витаминный *(капуста, морковь, горошек консер-ный, масло растительное)*	60	1,0	2,5	2,3	36,2	6,40
Рыба припущенная *(филе горбуши, лук, масло сливочное)*	95	16,9	9,3	0,9	160,4	79,72
Пюре картофельное *(картофель, молоко, масло сливочное)*	150	3,1	4,8	20,4	137,3	12,70
Компот из яблок	200	0,2	0,2	14,9	62,7	5,13
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,7	70,3	2,10
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,86
Итого:	555	24,7	17,2	61,1	506,0	107,91
Обед						
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,7	0,1	2,3	13,2	8,50
Щи из свежей капусты с картофелем *(капуста, картофель, морковь, лук)*	200	1,4	2,2	6,3	56,0	5,53
Тефтели с соусом томатным *(свинина, хлеб пшеничный, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, паста томатная)*	90/30	18,6	19,8	15,8	321,9	28,13
Рис отварной	150	3,3	5,4	34,0	197,6	9,68
Чай с лимоном	200	0,3	0,0	15,2	62,1	3,20
Хлеб пшеничный	40	2,9	0,3	19,6	93,7	2,80
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,79
Итого:	800	29,2	28,1	105,1	803,2	60,63

Заведующий производством _____