



Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»



Власенко Е.Н.

МЕНЮ для учащихся 7-11 лет (в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

Пастоловой МБОУ СОШ №

На « 10 » 10. 2024 г

Неделя: вторая
День: 9 (четверг)

| Наименование | масса порции в г | белки, г | жиры, г | углеводы, г | Ккал | Цена |
|---|------------------|----------|---------|-------------|-------|--------|
| Завтрак | | | | | | |
| Пудинг из творога запеченный с молоком сгущенным <i>(творог, крупа манная, яйцо куриное, сахар, изюм, сметана)</i> | 150/30 | 24,5 | 19,2 | 43,1 | 440,4 | 61,87 |
| Напиток кисломолочный "Снежок" | 180 | 4,7 | 4,5 | 19,8 | 129,6 | 25,03 |
| Апельсины | 200 | 1,8 | 0,4 | 16,2 | 86,0 | 30,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,7 | 70,3 | 2,10 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 7,9 | 39,1 | 1,86 |
| Итого: | 610 | 34,5 | 24,5 | 101,7 | 765,4 | 120,86 |
| Обед | | | | | | |
| Овощи натуральные свежие (огурцы) | 60 | 0,4 | 0,1 | 1,1 | 7,2 | 6,31 |
| Борщ с капустой и картофелем <i>(свекла, капуста, картофель, морковь, лук, паста томатная)</i> | 200 | 1,4 | 2,2 | 8,7 | 67,2 | 5,49 |
| Рагу из птицы <i>(мясо птицы, картофель, морковь, лук, паста томатная)</i> | 200 | 14,6 | 12,2 | 17,4 | 237,7 | 39,41 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,6 | 0,4 | 32,6 | 136,4 | 19,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,9 | 0,3 | 19,6 | 93,7 | 2,80 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,0 | 0,3 | 11,9 | 58,7 | 2,79 |
| Кондитерское изделие (печенье сахарное) промышленного производства | 30 | 0,9 | 3,9 | 20,6 | 127,4 | 3,60 |
| Итого: | 760 | 22,8 | 19,4 | 111,9 | 728,3 | 79,40 |

Заведующий производством