



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Комбинат школьного питания»



Власенко Н.

**МЕНЮ для 1-4 класса**  
**(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)**

По столовой МБОУ СОШ №  
На «12» мая 2023 г

Неделя: первая  
День: 5 (пятница)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
<b>Завтрак</b>						
Икра морковная <i>(морковь, лук, паста томатная, масло растительное)</i>	60	1,1	3,0	4,2	62,0	5,43
Биточки рыбные <i>(рыба, хлеб пшеничный, молоко, яйцо куриное)</i>	90	12,5	4,6	18,0	163,6	42,35
Пюре картофельное <i>(картофель, молоко, масло сливочное)</i>	150	2,0	5,0	21,0	137,2	12,38
Сок фруктовый в промышленной упаковке	200	2,0	0,2	3,8	24,9	35,00
Хлеб пшеничный	35	2,6	0,3	17,2	82,0	2,45
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,48
Итого:	500	21,5	13,3	72,1	508,8	99,09
<b>Обед</b>						
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0,5	0,1	1,4	8,0	7,65
Щи из свежей капусты с картофелем <i>(капуста, картофель, морковь, лук, сметана)</i>	200	1,7	4,6	5,8	70,6	6,60
Рагу из птицы <i>(мясо птицы, картофель, морковь, лук, паста томатная)</i>	240	18,0	15,9	20,6	297,6	30,51
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,5	0,3	14,0	60,7	4,04
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,4	22,1	105,4	3,15
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,22
Йогурт м.д.ж 2,5% в промышленной упаковке	200	6,8	5,0	11,0	116,2	40,00
Итого:	700	32,8	26,6	86,8	717,1	94,17
<b>Полдник</b>						
Сырники из творога <i>(творог, яйцо куриное, сахар, мука пшеничная)</i>	100	16,2	3,4	23,8	191,4	37,04
Молоко сгущенное	30	2,1	2,5	16,6	96,0	9,90
Сок фруктовый в промышленной упаковке	200	2,0	0,2	3,8	24,9	35,00
Итого:	330	20,3	6,1	44,2	312,3	81,94

Заведующий производством

Власенко В.М.