



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»



Власенко Е.Н.

МЕНЮ для 1-4 класса
(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №
На «10» Май 2023 г

Неделя: первая

День: 3 (среда)

| Наименование | масса порции в г | белки, г | жиры, г | углеводы, г | Ккал | Цена |
|--|------------------|----------|---------|-------------|-------|-------|
| Завтрак | | | | | | |
| Сыр порционный | 30 | 7,0 | 8,9 | 0,0 | 107,5 | 17,75 |
| Каша овсяная из хлопьев овсяных (хлопья "Геркулес", молоко, сахар, масло сливочное) | 200 | 6,3 | 6,0 | 28,3 | 192,6 | 17,53 |
| Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар) | 200 | 2,5 | 0,4 | 26,0 | 118,3 | 8,52 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 10,4 | 45,0 | 6,81 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 2,6 | 0,3 | 17,2 | 82,0 | 2,45 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,3 | 0,2 | 7,9 | 39,1 | 1,48 |
| Слойка с начинкой фруктовой | 60 | 3,5 | 9,8 | 28,7 | 217,0 | 26,60 |
| Итого: | 530 | 20,1 | 16,2 | 89,8 | 584,5 | 81,14 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты с луком (капуста квашеная, лук, масло растительное) | 60 | 0,9 | 5,4 | 2,0 | 66,9 | 7,90 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) (картофель, горох, морковь, лук) | 200 | 4,6 | 3,3 | 12,6 | 98,9 | 6,54 |
| Рыба, тушеная в томате с овощами (рыба, морковь, лук репчатый, паста томатная) | 100 (50/50) | 8,2 | 5,7 | 3,8 | 99,7 | 38,63 |
| Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное) | 150 | 2,0 | 5,0 | 21,0 | 137,2 | 12,38 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,0 | 27,3 | 111,7 | 4,72 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 3,3 | 0,4 | 22,1 | 105,4 | 3,15 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,0 | 0,3 | 11,9 | 58,7 | 2,22 |
| Итого: | 710 | 21,5 | 20,1 | 100,7 | 678,5 | 75,54 |
| Полдник | | | | | | |
| Запеканка из творога (творог, крупа манная, молоко, яйцо куриное, сахар, сметана) | 100 | 17,6 | 4,1 | 31,3 | 232,4 | 41,41 |
| Молоко сгущенное | 30 | 2,1 | 2,5 | 16,6 | 96,0 | 9,90 |
| Напиток из шиповника | 200 | 0,7 | 0,0 | 23,1 | 94,9 | 7,63 |
| Итого: | 330 | 20,4 | 6,6 | 71,0 | 423,3 | 58,94 |

Заведующий производством

Власенко Е.Н.

Власенко Е.Н.