



МЕНЮ (в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №10
На «20» 12 2023



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»

Власенко Е.Н.

Неделя: первая

День: 2 (вторник)

Наименование	масса порции в г	Ккал	Цена	Наименование	масса порции в г	Ккал	Цена
Завтрак 1-4 класс				Завтрак 5-11 класс			
Салат из моркови	60			Салат из моркови	100		
Плов из птицы	240			Плов из птицы	260		
Какао с молоком	200			Какао с молоком	200		
Хлеб пшеничный	35			Хлеб пшеничный	50		
Хлеб ржано-пшеничный	20			Хлеб ржано-пшеничный	35		
Кондитерское изделие (халва) в индивид. упаковке	18						
Итого:	500	695,8	75,26	Итого:	560	835,3	77,32
Обед 1-4 класс				Обед 5-11 класс			
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60			Овощи натуральные соленые (огурцы)	100		
Суп крестьянский с крупой	200			Суп крестьянский с крупой	250		
Голубцы ленивые	90			Голубцы ленивые	100		
Каша ячневая	150			Каша ячневая	180		
Компот из свежих плодов (яблок)	200			Компот из свежих плодов (яблок)	200		
Хлеб пшеничный	45			Хлеб пшеничный	55		
Хлеб ржано-пшеничный	30			Хлеб ржано-пшеничный	40		
Слойка с начинкой фруктовой	60						
Итого:	700	686,6	75,52	Итого:	830	815,9	72,75
Полдник 1-4 класс				Полдник 5-11 класс			
Сдоба	80			Сдоба	80		
Фрукты свежие (яблоки)	100			Фрукты свежие (яблоки)	100		
Кисель из сока фруктового	200			Йогурт м.д.ж 2,5% в индивид. пластиковом стакане	200		
Итого:	380	339,0	46,06	Итого:	380	302,5	68,97
Всего:	1580			Всего:	1770		

Заведующий производством

Власенко Е.Н.