



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»

Сыромятникова Н.М.

МЕНЮ для учащихся 7-11 лет

(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №

На « 19 » марта 2025 г

Неделя: первая

День: 3 (среда)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
Завтрак						
Икра свекольная <i>(свекла, лук, паста томатная, масло растительное)</i>	60	1,4	0,1	13,7	111,2	6,11
Рагу из птицы <i>(мясо птицы, картофель, морковь, лук, паста томатная)</i>	200	14,6	12,2	17,4	237,7	42,10
Какао с молоком <i>(какао-порошок, молоко, сахар)</i>	200	3,6	3,3	6,4	69,8	12,94
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,7	70,3	2,23
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	39,1	2,00
Кондитерское изделие (печенье сахарное) промышленного производства	20	0,6	2,6	13,7	84,9	3,70
Итого:	530	23,7	18,6	73,8	613,0	69,08
Обед						
Овощи натуральные солёные (огурцы)	60	0,5	0,1	1,0	6,0	7,26
Борщ с капустой и картофелем <i>(свекла, капуста, картофель, морковь, лук, паста томатная)</i>	200	1,4	2,2	8,7	67,2	6,50
Гуляш из отварной говядины <i>(говядина, паста томатная, лук, морковь, мука пшеничная)</i>	90	12,1	12,7	3,0	147,6	49,85
Каша пшеничная рассыпчатая	155	6,3	7,8	36,9	242,6	6,29
Компот из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	21,0	88,9	2,87
Хлеб пшеничный	40	2,9	0,3	19,6	93,7	2,97
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	11,9	58,7	3,01
Мандарин	100	0,9	0,2	8,1	43	18,30
Итого:	875	26,8	23,7	110,2	747,7	97,05

Заведующий производством

Нелюбожица Нелюбожица М.А.