



Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»



Власенко Е.Н.

## МЕНЮ для учащихся 12 лет и старше (в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №

На « 04 » 03 2025 г

Неделя: первая

День: 2 (вторник)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
<b>Завтрак</b>						
Салат из квашеной капусты (капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное)	100	1,7	5,0	3,5	65,7	14,25
Тефтели с соусом сметанным с томатом (свинина, хлеб пшеничный, лук репчатый, сметана, мука пшеничная, паста томатная)	110/30	22,3	24,0	18,3	385,2	43,99
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное)	180	3,7	5,7	24,5	164,7	19,34
Компот из яблок	200	0,2	0,2	14,9	62,7	4,84
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,5	117,2	3,71
Хлеб ржаной	25	1,6	0,3	9,9	48,9	2,51
Итого:	695	33,2	35,5	95,6	844,4	88,64
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук)	250	3,5	2,9	12,0	100,9	6,94
Запеканка из творога с молоком сгущенным (творог, крупа манная, молоко, яйцо куриное, сахар, сметана)	200/30	36,4	27,1	49,5	585,5	97,57
Кефир	200	5,8	5,0	8,0	100,0	16,77
Хлеб пшеничный	55	4,0	0,4	27,0	128,9	4,08
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	15,8	78,2	4,01
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	8,65
Итого:	875	52,7	36,2	122,1	1040,5	138,02

Заведующий производством