



Власенко Е.Н.

МЕНЮ для учащихся 7-11 лет

(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №

На « 22 » 02 2025 г

Неделя: первая

День: 4 (четверг)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
Завтрак						
Каша вязкая молочная из риса и пшена <i>(крупа рисовая, крупа пшено, молоко, сахар, масло сливочное)</i>	210	5,3	11,0	37,7	272,3	21,31
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,1	1,81
Мандарин	100	0,9	0,2	8,1	43	18,30
Бутерброд с сыром <i>(хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное)</i>	75	8,7	12,5	22,3	235,5	30,68
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	39,1	2,00
Итого:	605	16,4	23,9	91,0	650,0	74,10
Обед						
Овощи натуральные солёные (помидоры)	60	0,7	0,1	2,1	12,0	7,82
Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>(картофель, морковь, лук, паста томатная, свинина, яйцо)</i>	200	6,2	5,3	3,3	96,3	19,06
Рыба припущенная <i>(филе горбуши, лук, масло сливочное)</i>	95	16,9	9,3	0,9	160,4	82,90
Рагу из овощей с кашей <i>(картофель, капуста, морковь, лук, рис, сметана)</i>	155	4,0	13,0	28,3	250,9	20,85
Сок фруктовый	200	1,0	0,0	25,4	105,6	25,00
Хлеб пшеничный	40	2,9	0,3	19,6	93,7	2,97
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	11,9	58,7	3,01
Итого:	780	33,7	28,3	91,5	777,6	161,61

Заведующий производством

Иванова М.А.