



Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»

Бласенко Е.Н.

МЕНЮ для учащихся 7-11 лет (в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №

На « 16 » 01 2024 г

Неделя: вторая

День: 9 (четверг)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
Завтрак						
Пудинг из творога запеченный с молоком сгущенным <i>(творог, крупа манная, яйцо куриное, сахар, изюм, сметана)</i>	150/30	24,5	19,2	43,1	440,4	68,16
Напиток кисломолочный "Снежок"	180	4,7	4,5	19,8	129,6	25,03
Мандарин	100	0,9	0,2	8,1	43	18,30
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,7	70,3	2,23
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	39,1	2,00
Итого:	510	33,6	24,3	93,6	722,4	115,72
Обед						
Овощи натуральные солёные (помидоры)	60	0,7	0,1	2,1	12,0	7,82
Борщ с капустой и картофелем <i>(свекла, капуста, картофель, морковь, лук, паста томатная)</i>	200	1,4	2,2	8,7	67,2	6,50
Рагу из птицы <i>(мясо птицы, картофель, морковь, лук, паста томатная)</i>	200	14,6	12,2	17,4	237,7	42,10
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	32,6	136,4	25,00
Хлеб пшеничный	40	2,9	0,3	19,6	93,7	2,97
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	11,9	58,7	3,01
Кондитерское изделие (печенье сахарное) промышленного производства	30	0,9	3,9	20,6	127,4	5,55
Итого:	760	23,1	19,4	112,9	733,1	92,95

Заведующий производством