



Директор ООО «Комбинат «школьного питания»



Власенко Е.Н.

МЕНЮ для учащихся 7-11 лет

(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №

На « 09 » 01 2024 г

Неделя: первая

День: 4 (четверг)

| Наименование | масса порции в г | белки, г | жиры, г | углеводы, г | Ккал | Цена |
|---|------------------|----------|---------|-------------|-------|--------|
| Завтрак | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена <i>(крупа рисовая, крупа пшено, молоко, сахар, масло сливочное)</i> | 210 | 5,3 | 11,0 | 37,7 | 272,3 | 21,31 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,1 | 1,81 |
| Мандарин | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43 | 18,30 |
| Бутерброд с сыром <i>(хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное)</i> | 75 | 8,7 | 12,5 | 22,3 | 235,5 | 30,68 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 7,9 | 39,1 | 2,00 |
| Итого: | 605 | 16,4 | 23,9 | 91,0 | 650,0 | 74,10 |
| Обед | | | | | | |
| Овощи натуральные солёные (помидоры) | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,1 | 12,0 | 7,82 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>(картофель, морковь, лук, паста томатная, свинина, яйцо)</i> | 200 | 6,2 | 5,3 | 3,3 | 96,3 | 19,06 |
| Рыба припущенная <i>(филе горбуши, лук, масло сливочное)</i> | 95 | 16,9 | 9,3 | 0,9 | 160,4 | 82,90 |
| Рагу из овощей с кашей <i>(картофель, капуста, морковь, лук, рис, сметана)</i> | 155 | 4,0 | 13,0 | 28,3 | 250,9 | 20,85 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,0 | 25,4 | 105,6 | 25,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,9 | 0,3 | 19,6 | 93,7 | 2,97 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,0 | 0,3 | 11,9 | 58,7 | 3,01 |
| Итого: | 780 | 33,7 | 28,3 | 91,5 | 777,6 | 161,61 |

Заведующий производством