



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»

Сыромятникова Н.М.

МЕНЮ для учащихся 7-11 лет

(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №

На « 16 » апреля 2025 г

Неделя: вторая

День: 8 (среда)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
Завтрак						
Овощи натуральные солёные (огурцы)	60	0,5	0,1	1,0	6,0	7,26
Плов из отварной говядины (говядина, крупа рисовая, морковь, лук)	200	19,5	17,5	24,6	347,2	75,42
Сок фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,8	25,00
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,7	70,3	2,23
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	39,1	2,00
Итого:	510	24,5	18,0	68,4	547,4	111,91
Обед						
Суп картофельный с мясными фрикадельками (картофель, морковь, лук, паста томатная, свинина, яйцо)	200	6,2	5,3	3,3	96,3	19,06
Омлет с сыром (яйцо куриное, молоко, сыр, масло сливочное)	150	17,9	29,4	2,6	347,5	45,96
Ряженка	200	5,8	5,0	8,4	102,0	24,51
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	8,65
Хлеб пшеничный	40	2,9	0,3	19,6	93,7	2,97
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	11,9	58,7	3,01
Итого:	720	35,2	40,7	55,6	745,2	104,16

Заведующий производством

Н.М. Сыромятникова