



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»  
Сыромятникова Н.М.

### МЕНЮ для учащихся 7-11 лет

(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №

На « 14 » апреля 2025 г

Неделя: вторая  
День: 6 (понедельник)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
<b>Завтрак</b>						
Каша жидкая молочная овсяная <i>(крупа овсяная, молоко, сахар, масло сливочное)</i>	200	5,6	11,9	23,6	220,2	20,94
Кисель из кураги	200	0,9	0,1	21,7	110,7	9,32
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	8,65
Бутерброд с маслом <i>(хлеб пшеничный, масло сливочное)</i>	40	2,4	7,5	14,9	136	9,41
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	39,1	2,00
Итого:	560	10,6	20,1	77,9	553,0	50,32
<b>Обед</b>						
Овощи натуральные солёные (помидоры)	60	0,7	0,1	2,1	12,0	7,82
Суп картофельный с бобовыми <i>(картофель, горох, морковь, лук)</i>	200	2,8	2,3	9,6	80,7	5,54
Шницель <i>(свинина, хлеб, сухари панировочные, масло сливочное)</i>	95	11,6	24,8	12,0	319,9	41,52
Рагу из овощей <i>(картофель, морковь, лук, капуста, сметана, масло сливочное)</i>	155	2,6	16,2	12,7	209,6	20,77
Сок фруктовый	200	1,0	0,0	25,4	105,6	25,00
Хлеб пшеничный	40	2,9	0,3	19,6	93,7	2,97
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	11,9	58,7	3,01
Итого:	780	23,6	44,0	93,3	880,2	106,63

Заведующий производством