



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»



Власенко Е.Н.

### МЕНЮ для учащихся 7-11 лет

(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ № 28

На « 29 » 01 2024 г

Неделя: вторая

День: 7 (понедельник)

| Наименование   | масса порции в г | белки, г | жиры, г | углеводы, г | Ккал  | Цена  |
|--|------------------|----------|---------|-------------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>   |                  |          |         |             |       |       |
| Каша жидкая молочная овсяная<br><i>(крупа овсяная, молоко, сахар, масло сливочное)</i> | 210              | 6,0      | 12,5    | 25,3        | 233,8 | 19,83 |
| Кисель из плодов шиповника (витаминный)  | 200              | 0,2      | 0,1     | 16,4        | 89,9  | 3,89  |
| Кондитерское изделие (печенье сахарное)<br>промышленного производства                  | 20               | 0,6      | 2,6     | 13,7        | 84,9  | 2,40  |
| Бутерброд с сыром<br><i>(хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное)</i>                     | 65               | 7,5      | 10,8    | 19,3        | 204,1 | 22,27 |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 20               | 1,3      | 0,2     | 7,9         | 39,1  | 1,77  |
| Итого:   | 515              | 15,6     | 26,2    | 82,6        | 651,8 | 50,16 |
| <b>Обед</b>  |                  |          |         |             |       |       |
| Овощи натуральные соленые (помидоры)   | 60               | 0,7      | 0,1     | 2,1         | 12,0  | 5,28  |
| Суп картофельный с бобовыми<br><i>(картофель, горох, морковь, лук)</i>                 | 200              | 2,8      | 2,3     | 9,6         | 80,7  | 3,92  |
| Шницель<br><i>(свинина, хлеб, сухари панировочные, масло сливочное)</i>                | 95               | 11,6     | 24,8    | 12,0        | 319,9 | 31,57 |
| Капуста тушеная<br><i>(капуста, морковь, лук, томатная паста)</i>                      | 150              | 3,1      | 3,8     | 11,8        | 99,7  | 9,79  |
| Сок фруктовый  | 200              | 0,6      | 0,4     | 32,6        | 136,4 | 19,00 |
| Хлеб пшеничный   | 40               | 2,9      | 0,3     | 19,6        | 93,7  | 2,68  |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 30               | 2,0      | 0,3     | 11,9        | 58,7  | 2,66  |
| Итого:   | 775              | 23,7     | 32,0    | 99,6        | 801,1 | 74,90 |

Заведующий производством

18- Милешко В.И.