



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»



МЕНЮ для учащихся 7-11 лет

(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №

На « 03 » 10 2024 г

Неделя: вторая

День: 8 (среда)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
Завтрак						
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,7	0,1	2,3	13,2	8,50
Плов из отварной говядины <i>(говядина, крупа рисовая, морковь, лук)</i>	200	19,5	17,5	24,6	347,2	74,31
Сок фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,8	19,00
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,7	70,3	2,10
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,86
Итого:	510	24,7	18,0	69,7	554,6	105,77
Обед						
Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>(картофель, морковь, лук, паста томатная, свинина, яйцо)</i>	200	6,2	5,3	3,3	96,3	17,36
Омлет с сыром <i>(яйцо куриное, молоко, сыр, масло сливочное)</i>	150	17,9	29,4	2,6	347,5	41,94
Ряженка	200	5,8	5,0	8,4	102,0	21,42
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	9,29
Бутерброд с маслом <i>(хлеб пшеничный, масло сливочное)</i>	40	2,4	7,5	14,9	136,0	8,83
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,79
Итого:	720	34,7	47,9	50,9	787,5	101,63

Зав. производ. *И.И. Нелинкина*