



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»



Власенко Е.Н.

МЕНЮ для учащихся 7-11 лет
(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №
На «22» 10 2024 г

Неделя: вторая
День: 7 (вторник)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
Завтрак						
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,4	0,1	1,1	7,2	6,31
Гуляш из отварной говядины (говядина, паста томатная, лук, морковь, мука пшеничная)	90	12,1	12,7	3,0	147,6	49,19
Макаронные изделия отварные	150	5,4	5,8	30,4	195,7	6,82
Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	3,2	2,7	4,9	56,7	14,06
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,7	70,3	2,10
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,86
Итого:	550	24,6	21,7	62,0	516,6	80,34
Обед						
Салат витаминный (капуста, морковь, горошек консервный, масло растительное)	60	1,0	2,5	2,3	36,2	6,40
Суп с клецками (морковь, лук, мука пшеничная, яйцо куриное)	200	4,9	3,7	24,4	185,7	5,66
Биточек рыбный (минтай, хлеб пшеничный, сухари, масло сливочное)	95	11,1	8,9	13,4	178,1	22,62
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное)	150	3,1	4,8	20,4	137,3	12,70
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,1	1,76
Апельсины	200	1,8	0,4	16,2	86,0	30,00
Хлеб пшеничный	40	2,9	0,3	19,6	93,7	2,80
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,79
Итого:	975	27,0	20,9	123,2	835,8	84,73

Заведующий производством