



Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»



Власенко Е.Н.

МЕНЮ для учащихся 7-11 лет

(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №

На «27» 10 2024 г

Неделя: вторая

День: 6 (понедельник)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
Завтрак						
Каша жидкая молочная овсяная <i>(крупа овсяная, молоко, сахар, масло сливочное)</i>	200	5,6	11,9	23,6	220,2	19,52
Кисель из кураги	200	0,9	0,1	21,7	110,7	9,07
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	9,29
Бутерброд с маслом <i>(хлеб пшеничный, масло сливочное)</i>	40	2,4	7,5	14,9	136	8,83
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,86
Итого:	560	10,6	20,1	77,9	553,0	48,57
Обед						
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,7	0,1	2,3	13,2	8,50
Суп картофельный с бобовыми <i>(картофель, горох, морковь, лук)</i>	200	2,8	2,3	9,6	80,7	4,50
Шницель <i>(свинина, хлеб, сухари панировочные, масло сливочное)</i>	95	11,6	24,8	12,0	319,9	31,58
Рагу из овощей <i>(картофель, морковь, лук, капуста, сметана, масло сливочное)</i>	155	2,6	16,2	12,7	209,6	18,76
Сок фруктовый	200	1,0	0,0	25,4	105,6	19,00
Хлеб пшеничный	40	2,9	0,3	19,6	93,7	2,80
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,79
Итого:	780	23,6	44,0	93,5	881,4	87,93

Зав. пищеб. *И.И. Невинкина*