



Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»

Власенко Е.Н.

МЕНЮ для учащихся 7-11 лет (в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ № 28
На « 21 » 05 2024 г

Неделя: первая
День: 2 (вторник)

| Наименование | масса порции в г | белки, г | жиры, г | углеводы, г | Ккал | Цена |
|---|------------------|----------|---------|-------------|-------|--------|
| Завтрак | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты <i>(капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное)</i> | 60 | 1,0 | 3,0 | 2,1 | 39,4 | 7,42 |
| Тефтели с соусом сметанным с томатом <i>(свинина, хлеб пшеничный, лук репчатый, сметана, мука пшеничная, паста томатная)</i> | 90/30 | 18,3 | 19,9 | 15,4 | 319,5 | 27,95 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,4 | 5,8 | 30,4 | 195,7 | 6,82 |
| Компот из яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 14,9 | 62,7 | 4,41 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,7 | 70,3 | 2,04 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 7,9 | 39,1 | 1,80 |
| Итого: | 580 | 28,4 | 29,3 | 85,4 | 726,7 | 50,44 |
| Обед | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми <i>(картофель, горох, морковь, лук)</i> | 200 | 2,8 | 2,3 | 9,6 | 80,7 | 4,08 |
| Пудинг из творога запеченный с молоком сгущенным <i>(творог, крупа манная, яйцо куриное, изюм, сахар)</i> | 150/30 | 24,6 | 19,2 | 46,8 | 458,0 | 64,18 |
| Ряженка | 180 | 5,2 | 4,5 | 7,6 | 91,8 | 22,16 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,9 | 0,3 | 19,6 | 93,7 | 2,72 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,0 | 0,3 | 11,9 | 58,7 | 2,70 |
| Мандарин | 110 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38,1 | 16,50 |
| Сыр (порциями) | 30 | 7,1 | 8,9 | 0,0 | 108,0 | 19,84 |
| Итого: | 770 | 45,4 | 35,7 | 103,0 | 929,0 | 132,18 |

Заведующий производством

К. Умлин В.И.