



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»



Власенко Е.Н.

**МЕНЮ для учащихся 7-11 лет**  
(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ № 28  
На « 12 » 04 2024 г

Неделя: первая  
День: 5 (пятница)

| Наименование  | масса порции в г | белки, г | жиры, г | углеводы, г | Ккал  | Цена  |
|---|------------------|----------|---------|-------------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>  |                  |          |         |             |       |       |
| Овощи натуральные соленые (огурцы)  | 60               | 0,5      | 0,1     | 1,0         | 6,0   | 6,27  |
| Шницель рыбный натуральный<br>(минтай, лук, зелень петрушки, яйцо, сухари панировочные) | 95               | 12,5     | 9,2     | 8,3         | 165,4 | 27,30 |
| Рагу из овощей<br>(картофель, морковь, лук, капуста, сметана, масло сливочное)          | 155              | 2,6      | 16,2    | 12,7        | 209,6 | 18,40 |
| Сок фруктовый   | 200              | 0,6      | 0,4     | 32,6        | 136,4 | 19,00 |
| Хлеб пшеничный  | 30               | 2,2      | 0,2     | 14,7        | 70,3  | 2,04  |
| Хлеб ржаной   | 20               | 1,3      | 0,2     | 7,9         | 39,1  | 1,80  |
| Итого:  | 560              | 19,7     | 26,3    | 77,2        | 626,8 | 74,81 |
| <b>Обед</b>   |                  |          |         |             |       |       |
| Салат из квашеной капусты<br>(капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное)       | 60               | 1,0      | 3,0     | 2,1         | 39,4  | 7,42  |
| Рассольник ленинградский<br>(картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы солёные)   | 200              | 1,6      | 2,3     | 9,6         | 70,0  | 6,01  |
| Птица, тушеная в соусе<br>(мясо птицы, сметана, мука пшеничная, паста томатная)         | 90               | 13,7     | 9,4     | 2,4         | 159,6 | 36,21 |
| Макаронные изделия отварные   | 150              | 5,4      | 5,8     | 30,4        | 195,7 | 6,82  |
| Кисель из плодов шиповника (витаминный)   | 200              | 0,2      | 0,1     | 16,4        | 89,9  | 3,89  |
| Хлеб пшеничный  | 40               | 2,9      | 0,3     | 19,6        | 93,7  | 2,72  |
| Хлеб ржаной   | 30               | 2,0      | 0,3     | 11,9        | 58,7  | 2,70  |
| Итого:  | 770              | 26,8     | 21,2    | 92,4        | 707,0 | 65,77 |

Заведующий производством

15- Власенко В.Н.