



Власенко Е.Н.

МЕНЮ для учащихся 7-11 лет

(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ № 28

На « 3 » 09 2024 г

Неделя: вторая

День: 9 (среда)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
Завтрак						
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0,5	0,1	1,0	6,0	6,27
Плов <i>(говядина, крупа рисовая, морковь, лук)</i>	240	25,4	25,1	31,9	455,7	88,18
Сок фруктовый	200	1,0	0,0	25,4	105,6	19,00
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	7,77
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,7	70,3	2,04
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,80
Итого:	650	30,8	26,0	90,7	723,7	125,06
Обед						
Икра кабачковая консервированная	60	0,8	4,2	4,4	58,2	8,65
Суп крестьянский с крупой <i>(капуста, картофель, рис, морковь, лук)</i>	200	0,9	2,1	1,5	30,0	4,15
Омлет с сыром <i>(яйцо куриное, молоко, сыр, масло сливочное)</i>	150	17,9	29,4	2,6	347,5	50,07
Ряженка	180	5,2	4,5	7,6	91,8	22,16
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	7,77
Хлеб пшеничный	40	2,9	0,3	19,6	93,7	2,72
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,70
Итого:	760	30,1	41,2	57,4	726,9	98,22

Заведующий производством

В. М. Кушнина