



Власенко Е.Н.

МЕНЮ для учащихся 7-11 лет

(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ № 28

На « 20 » 05 2024 г

Неделя: первая

День: 1 (понедельник)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
Завтрак						
Икра кабачковая консервированная	60	0,8	4,2	4,4	58,2	8,65
Омлет натуральный <i>(яйцо куриное, молоко, масло сливочное)</i>	150	13,9	24,8	2,6	289,7	37,36
Напиток кисломолочный "Снежок"	180	4,7	4,5	19,8	129,6	24,84
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	7,77
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,7	70,3	2,04
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,80
Итого:	540	23,3	34,3	59,2	633,9	82,46
Обед						
Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	0,7	0,1	2,1	12,0	5,28
Борщ с капустой и картофелем <i>(свекла, капуста, картофель, морковь, лук, паста томатная)</i>	200	1,4	2,2	8,7	67,2	5,24
Плов <i>(говядина, крупа рисовая, морковь, лук)</i>	240	25,4	25,1	31,9	455,7	88,18
Чай с лимоном	200	0,3	0,0	9,3	38,2	2,70
Хлеб пшеничный	40	2,9	0,3	19,6	93,7	2,72
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,70
Итого:	770	32,7	28,0	83,5	725,5	106,82

Заведующий производством

15- Власенко Е.Н.