



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Комбинат школьного питания»



Пташенко Е.Н.

### МЕНЮ для учащихся 7-11 лет

(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ № 28

На « 16 » 10 2024 г

Неделя: первая

День: 3 (среда)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
<b>Завтрак</b>						
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,7	0,1	2,3	13,2	8,50
Рагу из птицы <i>(мясо птицы, картофель, морковь, лук, паста томатная)</i>	200	14,6	12,2	17,4	237,7	39,41
Какао с молоком <i>(какао-порошок, молоко, сахар)</i>	200	3,6	3,3	6,4	69,8	12,15
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,7	70,3	2,10
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,86
Кондитерское изделие (печенье сахарное) промышленного производства	20	0,6	2,6	13,7	84,9	2,40
Итого:	530	23,0	18,6	62,4	515,0	66,42
<b>Обед</b>						
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,4	0,1	1,1	7,2	6,31
Борщ с капустой и картофелем <i>(свекла, капуста, картофель, морковь, лук, паста томатная)</i>	200	1,4	2,2	8,7	67,2	5,49
Гуляш из отварной говядины <i>(говядина, паста томатная, лук, морковь, мука пшеничная)</i>	90	12,1	12,7	3,0	147,6	49,19
Каша пшеничная рассыпчатая	155	6,3	7,8	36,9	242,6	5,85
Компот из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	21,0	88,9	2,66
Хлеб пшеничный	40	2,9	0,3	19,6	93,7	2,80
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,79
Итого:	775	25,8	23,5	102,2	705,9	75,09

Заведующий производством