



МЕНЮ для учащихся 7-11 лет
(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)
По столовой МБОУ СОШ № 28
На « 16 » 05 2024 г

Неделя: вторая
День: 10 (четверг)

Наименование	масса порция в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
Завтрак						
Запеканка из творога с молоком сгущенным <i>(творог, крупа манная, молоко, яйцо куриное, сахар, сметана)</i>	150/30	28,5	21,2	38,7	458,2	69,03
Напиток кисломолочный "Снежок"	180	4,7	4,5	19,8	129,6	24,84
Мандарин	110	0,8	0,2	7,5	38,1	16,50
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,7	70,3	2,04
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,80
Итого:	520	37,5	26,3	88,6	735,3	114,21
Обед						
Овощи натуральные соленные (помидоры)	60	0,7	0,1	2,1	12,0	5,28
Борщ с капустой и картофелем <i>(свекла, капуста, картофель, морковь, лук, паста томатная)</i>	200	1,4	2,2	8,7	67,2	5,24
Рагу из птицы <i>(мясо птицы, картофель, морковь, лук, паста томатная)</i>	245	17,9	14,9	21,3	291,2	47,36
Сок фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,8	19,00
Хлеб пшеничный	40	2,9	0,3	19,6	93,7	2,72
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,70
Кондитерское изделие (печенье сахарное) промышленного производства	30	0,9	3,9	20,6	127,4	3,60
Итого:	805	26,8	21,7	104,4	735,0	85,90

Заведующий производством

15 Власенко Е.Н.