



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»



Власенко Е.Н.

МЕНЮ для учащихся 7-11 лет

(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ № 28

На « 15 » 10 2024 г

Неделя: первая

День: 2 (вторник)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
Завтрак						
Салат из белокочанной капусты <i>(капуста белокочанная, морковь, масло растительное)</i>	60	0,8	1,4	0,9	19,7	3,56
Тефтели с соусом сметанным с томатом <i>(свинина, хлеб пшеничный, лук репчатый, сметана, мука пшеничная, паста томатная)</i>	90/30	18,3	19,9	15,4	319,5	28,13
Пюре картофельное <i>(картофель, молоко, масло сливочное)</i>	150	3,1	4,8	20,4	137,3	12,70
Компот из яблок	200	0,2	0,2	14,9	62,7	5,13
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,7	70,3	2,10
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,86
Итого:	580	25,9	26,7	74,2	648,6	53,48
Обед						
Суп картофельный с бобовыми <i>(картофель, горох, морковь, лук)</i>	200	2,8	2,3	9,6	80,7	4,50
Запеканка из творога с молоком сгущенным <i>(творог, крупа манная, молоко, яйцо куриное, сахар, сметана)</i>	150/30	28,5	21,2	38,7	458,2	67,21
Ряженка	200	5,8	5,0	8,4	102,0	21,42
Бутерброд с сыром <i>(хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное)</i>	65	7,5	10,8	19,3	204,1	22,39
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,79
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	9,29
Итого:	775	47,0	40,0	97,7	950,7	127,60

Заведующий производством