



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»



Власенко Е.Н.

## МЕНЮ для учащихся 7-11 лет (в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №

На « 12 » 01 2024 г

Неделя: первая

День: 5 (пятница)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
<b>Завтрак</b>						
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0,5	0,1	1,0	6,0	6,27
Шницель рыбный натуральный (минтай, лук, зелень петрушки, яйцо, сухари панировочные)	95	12,5	9,2	8,3	165,4	27,19
Рагу из овощей (картофель, морковь, лук, капуста, сметана, масло сливочное)	155	2,6	16,2	12,7	209,6	18,08
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	32,6	136,4	19,00
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,7	70,3	2,01
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,77
Итого:	560	19,7	26,3	77,2	626,8	74,32
<b>Обед</b>						
Салат из квашеной капусты (капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное)	60	1,0	3,0	2,1	39,4	7,40
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы солёные)	200	1,6	2,3	9,6	70,0	5,78
Птица, тушеная в соусе (мясо птицы, сметана, мука пшеничная, паста томатная)	90	13,7	9,4	2,4	159,6	36,21
Макаронные изделия отварные	150	5,4	5,8	30,4	195,7	6,81
Кисель из плодов шиповника (витаминный)	200	0,2	0,1	16,4	89,9	3,89
Хлеб пшеничный	40	2,9	0,3	19,6	93,7	2,68
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,66
Итого:	770	26,8	21,2	92,4	707,0	65,43

Заведующий производством

15

Власенко В.Н.