



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»

Власенко Е.Н.



### МЕНЮ для учащихся 7-11 лет

(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ № 28

На « 11.03 » 2024 г

Неделя: вторая

День: 7 (понедельник)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
<b>Завтрак</b>						
Каша жидкая молочная овсяная (крупя овсяная, молоко, сахар, масло сливочное)	210	6,0	12,5	25,3	233,8	19,83
Кисель из плодов шиповника (витаминный)	200	0,2	0,1	16,4	89,9	3,89
Кондитерское изделие (печенье сахарное) промышленного производства	20	0,6	2,6	13,7	84,9	2,40
Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное)	65	7,5	10,8	19,3	204,1	22,27
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,77
Итого:	515	15,6	26,2	82,6	651,8	50,16
<b>Обед</b>						
Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	0,7	0,1	2,1	12,0	5,28
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук)	200	2,8	2,3	9,6	80,7	3,92
Шницель (свинина, хлеб, сухари панировочные, масло сливочное)	95	11,6	24,8	12,0	319,9	31,57
Капуста тушеная (капуста, морковь, лук, томатная паста)	150	3,1	3,8	11,8	99,7	9,79
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	32,6	136,4	19,00
Хлеб пшеничный	40	2,9	0,3	19,6	93,7	2,68
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,66
Итого:	775	23,7	32,0	99,6	801,1	74,90

Заведующий производством

15- Гиммано В.М.