



Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»



Власенко Е.Н.

### МЕНЮ для учащихся 7-11 лет

(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ № 28

На « 8 » 05 2024 г

Неделя: первая

День: 3 (среда)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
<b>Завтрак</b>						
Икра свекольная <i>(свекла, лук, паста томатная, масло растительное)</i>	60	1,4	0,1	13,7	111,2	5,41
Рагу из птицы <i>(мясо птицы, картофель, морковь, лук, паста томатная)</i>	245	17,9	14,9	21,3	291,2	47,36
Какао с молоком <i>(какао-порошок, молоко, сахар)</i>	200	3,6	3,3	6,4	69,8	11,90
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,7	70,3	2,04
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,80
Итого:	555	26,4	18,7	64,0	581,6	68,51
<b>Обед</b>						
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0,5	0,1	1,0	6,0	6,27
Суп картофельный с макаронными изделиями <i>(картофель, морковь, лук, изделия макаронные)</i>	200	2,2	2,3	13,9	94,6	5,34
Гуляш <i>(говядина, паста томатная, лук, мука пшеничная)</i>	90	13,1	15,1	2,6	198,9	47,20
Каша пшеничная рассыпчатая	155	6,3	7,8	36,9	242,6	5,85
Компот из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	21,0	88,9	2,64
Хлеб пшеничный	40	2,9	0,3	19,6	93,7	2,72
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,70
Итого:	775	27,7	26,0	106,9	783,4	72,72

Заведующий производством

К. Климашко В.М.