



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»



Власенко Е.Н.

### МЕНЮ для учащихся 7-11 лет

(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ № 28

На « 6 » 02 2024 г

Неделя: первая

День: 2 (вторник)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
<b>Завтрак</b>						
Салат из квашеной капусты <i>(капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное)</i>	60	1,0	3,0	2,1	39,4	7,40
Тефтели с соусом сметанным с томатом <i>(свинина, хлеб пшеничный, лук репчатый, сметана, мука пшеничная, паста томатная)</i>	90/30	18,3	19,9	15,4	319,5	27,83
Макаронные изделия отварные	150	5,4	5,8	30,4	195,7	6,81
Компот из яблок	200	0,2	0,2	14,9	62,7	4,15
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,7	70,3	2,01
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,77
Итого:	580	28,4	29,3	85,4	726,7	49,97
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с бобовыми <i>(картофель, горох, морковь, лук)</i>	200	2,8	2,3	9,6	80,7	3,92
Пудинг из творога запеченный с молоком сгущенным <i>(творог, крупа манная, яйцо куриное, изюм, сахар)</i>	150/30	24,6	19,2	46,8	458,0	64,09
Ряженка	180	5,2	4,5	7,6	91,8	22,16
Хлеб пшеничный	40	2,9	0,3	19,6	93,7	2,68
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,66
Мандарин	110	0,8	0,2	7,5	38,1	16,50
Сыр (порциями)	30	7,1	8,9	0,0	108,0	19,84
Итого:	770	45,4	35,7	103,0	929,0	131,85

Заведующий производством

В. Власенко Е.Н.