



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Комбинат Школьного питания»



Власенко Е.Н.

МЕНЮ для учащихся 7-11 лет
(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №

На « 02 » 10 2024 г

Неделя: первая

День: 3 (среда)

| Наименование | масса порции в г | белки, г | жиры, г | углеводы, г | Ккал | Цена |
|--|------------------|----------|---------|-------------|-------|-------|
| Завтрак | | | | | | |
| Овощи натуральные свежие (помидоры) | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 13,2 | 8,50 |
| Рагу из птицы (мясо птицы, картофель, морковь, лук, паста томатная) | 200 | 14,6 | 12,2 | 17,4 | 237,7 | 39,41 |
| Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар) | 200 | 3,6 | 3,3 | 6,4 | 69,8 | 12,15 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,7 | 70,3 | 2,10 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 7,9 | 39,1 | 1,86 |
| Кондитерское изделие (печенье сахарное) промышленного производства | 20 | 0,6 | 2,6 | 13,7 | 84,9 | 2,40 |
| Итого: | 530 | 23,0 | 18,6 | 62,4 | 515,0 | 66,42 |
| Обед | | | | | | |
| Овощи натуральные свежие (огурцы) | 60 | 0,4 | 0,1 | 1,1 | 7,2 | 6,31 |
| Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, паста томатная) | 200 | 1,4 | 2,2 | 8,7 | 67,2 | 5,49 |
| Гуляш из отварной говядины (говядина, паста томатная, лук, морковь, мука пшеничная) | 90 | 12,1 | 12,7 | 3,0 | 147,6 | 49,19 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 155 | 6,3 | 7,8 | 36,9 | 242,6 | 5,85 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,7 | 0,1 | 21,0 | 88,9 | 2,66 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,9 | 0,3 | 19,6 | 93,7 | 2,80 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,0 | 0,3 | 11,9 | 58,7 | 2,79 |
| Итого: | 775 | 25,8 | 23,5 | 102,2 | 705,9 | 75,09 |

Заведующий производством