



Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»



Бласенко Е.Н.

МЕНЮ для учащихся 7-11 лет
(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №

На « 16 » декабря 2024 г

Неделя: первая

День: 1 (понедельник)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
Завтрак						
Икра кабачковая консервированная	60	0,8	4,2	4,4	58,2	8,65
Омлет натуральный <i>(яйцо куриное, молоко, масло сливочное)</i>	150	13,9	24,8	2,6	289,7	31,26
Напиток кисломолочный "Снежок"	180	4,7	4,5	19,8	129,6	25,03
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	8,69
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,7	70,3	2,17
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,88
Итого:	540	23,3	34,3	59,2	633,9	77,68
Обед						
Овощи натуральные солёные (помидоры)	60	0,7	0,1	2,1	12,0	6,40
Суп с клецками <i>(морковь, лук, мука пшеничная, яйцо куриное)</i>	200	4,9	3,7	24,4	185,7	5,54
Плов из отварной говядины <i>(говядина, крупа рисовая, морковь, лук)</i>	200	19,5	17,5	24,6	347,2	74,30
Чай с лимоном	200	0,3	0,0	15,2	62,1	3,20
Бутерброд с сыром <i>(хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное)</i>	65	7,5	10,8	19,3	204,1	22,48
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,83
Итого:	755	34,9	32,4	97,5	869,8	114,75

Заведующий производством