



Директор ООО «Комбинат «Вольное питание»



Власенко Е.Н.

МЕНЮ для учащихся 7-11 лет (в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №

На « 03 » декабря 2024 г

Неделя: первая

День: 2 (вторник)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
Завтрак						
Салат из квашеной капусты <i>(капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное)</i>	60	1,0	3,0	2,1	39,4	7,43
Тефтели с соусом сметанным с томатом <i>(свиное, хлеб пшеничный, лук репчатый, сметана, мука пшеничная, паста томатная)</i>	90/30	18,3	19,9	15,4	319,5	28,07
Пюре картофельное <i>(картофель, молоко, масло сливочное)</i>	150	3,1	4,8	20,4	137,3	13,03
Компот из яблок	200	0,2	0,2	14,9	62,7	4,86
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,7	70,3	2,17
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,88
Итого:	580	26,1	28,3	75,4	668,3	57,44
Обед						
Суп картофельный с бобовыми <i>(картофель, горох, морковь, лук)</i>	200	2,8	2,3	9,6	80,7	4,46
Запеканка из творога с молоком сгущенным <i>(творог, крупа манная, молоко, яйцо куриное, сахар, сметана)</i>	150/30	28,5	21,2	38,7	458,2	68,70
Ряженка	200	5,8	5,0	8,4	102,0	22,56
Хлеб пшеничный	40	2,9	0,3	19,6	93,7	2,90
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,83
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	8,69
Итого:	750	42,4	29,5	98,0	840,3	110,14
Полдник						
Зразы картофельные <i>(картофель, морковь, лук, масло растительное)</i>	105	2,4	14,5	14,3	216,8	12,40
Сок фруктовый в промышленной упаковке	200	1,0	0,0	20,2	84,8	31,00
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,7	70,3	2,17
Итого:	335	5,6	14,7	49,2	371,9	45,57

Заведующий производством