



Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»

Власенко Е.Н.

МЕНЮ для учащихся 7-11 лет

(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ № 28

№ « 16 » « 09 » 2024 г

Неделя: первая

День: 1 (понедельник)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
Завтрак						
Икра кабачковая консервированная	60	0,8	4,2	4,4	58,2	8,65
Омлет натуральный <i>(яйцо куриное, молоко, масло сливочное)</i>	150	13,9	24,8	2,6	289,7	31,68
Напиток кисломолочный "Снежок"	180	4,7	4,5	19,8	129,6	25,03
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	9,29
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,7	70,3	2,10
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,86
Итого:	540	23,3	34,3	59,2	633,9	78,61
Обед						
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,7	0,1	2,3	13,2	8,50
Суп с клецками <i>(морковь, лук, мука пшеничная, яйцо куриное)</i>	200	4,9	3,7	24,4	185,7	5,66
Плов из отварной говядины <i>(говядина, крупа рисовая, морковь, лук)</i>	200	19,5	17,5	24,6	347,2	74,31
Чай с лимоном	200	0,3	0,0	15,2	62,1	3,20
Хлеб пшеничный	40	2,9	0,3	19,6	93,7	2,80
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,79
Итого:	730	30,3	21,9	98,0	760,6	97,26

Заведующий производством

В. М. Власенко