



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»



Власенко Е.Н.

МЕНЮ (в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №
На «19» 01 2023 г

Неделя: вторая

День: 7 (понедельник)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
Завтрак 5-11 класс						
Яйцо отварное	50	6,3	5,7	0,4	78,3	8,37
Сыр порционный	50	11,6	14,8	0,0	179,1	29,57
Каша манная молочная жидкая (крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное)	250	8,9	13,4	41,8	313,1	21,82
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,4	61,0	1,28
Йогурт м.д.ж 2,5% в промышленной упаковке	200	6,8	5,0	11,0	116,2	40,00
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,4	24,6	117,1	3,50
Хлеб ржано-пшеничный	35	2,3	0,4	13,8	68,4	2,59
Итого:	750	39,6	39,6	107,0	933,3	107,13
Обед 5-11 класс						
Икра свекольная (свекла, лук, паста томатная, масло растительное)	100	1,8	5,0	7,0	103,3	9,40
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы олёные)	250	2,4	3,5	15,3	124,6	10,20
Котлеты рыбные любительские (рыба, морковь, хлеб пшеничный, лук, яйцо куриное, молоко)	100	12,1	9,8	7,8	168,1	40,43
Рис отварной	180	4,3	6,1	40,0	232,2	10,53
Напиток из шиповника	200	0,7	0,0	23,1	94,9	7,63
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,5	27,0	128,9	3,85
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,4	15,8	78,2	2,96
Итого:	830	28,0	25,3	135,9	930,3	85,00
Полдник 5-11 класс						
Яблоко печеное	100	0,3	0,2	24,6	101,4	8,43
Йогурт м.д.ж 2,5% в промышленной упаковке	200	6,8	5	11	116,2	40,00
Кондитерское изделие (халва) в промышленной упаковке	18	2,1	5,4	7,4	92,8	7,83
Итого:	300	7,1	5,2	35,6	217,6	56,26

Заведующий производством

Власенко Е.Н.