

СОШ 28



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Специальной организации «Школьного питания»



Пласенко Е.Н.

МЕНЮ для 1-4 класса
(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №
На «24» 04 2023 г.

Неделя: первая

День: 1 (понедельник)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
Завтрак						
Икра кабачковая консервированная	60	0,8	4,2	4,4	58,2	9,76
Омлет натуральный <i>(яйцо куриное, молоко, масло сливочное)</i>	150	13,4	19,1	2,7	237,2	26,02
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,4	61,0	1,28
Фрукты свежие (мандарины)	100	0,8	0,2	6,8	31,9	11,00
Хлеб пшеничный	35	2,6	0,3	17,2	82,0	2,45
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,48
Кондитерское изделие (печенье сахарное)	25	1,6	3,3	17,2	106,2	4,63
Итого:	510	20,5	27,3	71,7	615,6	56,62
Обед						
Салат из соленых огурцов с луком <i>(огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное)</i>	60	0,5	2,7	1,5	33,2	8,13
Свекольник <i>(свекла, картофель, морковь, лук, паста томатная, сметана)</i>	200	1,8	4,1	9,3	81,1	8,57
Шницель мясной <i>(мясо, хлеб пшеничный, молоко)</i>	90	13,4	11,2	17,7	225,6	32,95
Рагу из овощей <i>(картофель, морковь, лук, капуста, паста томатная)</i>	150	2,6	8,8	21,3	174,9	12,87
Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9	27,66
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,4	22,1	105,4	3,15
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,22
Кондитерское изделие (халва) в промышленной упаковке	18	2,1	5,4	7,4	92,8	7,83
Итого:	700	25,6	27,7	87,5	703,8	103,38
Полдник						
Яблоко печеное	100	0,3	0,2	24,6	101,4	8,43
Снежок м.д.ж. 2,5% в промышленной упаковке	200	5,4	5	21,6	152,0	40,00
Итого:	300	5,7	5,2	46,2	253,4	48,43

Заведующий производством

15

Пласенко Е.Н.