



Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»



Власенко Е.Н.

**МЕНЮ для учащихся 7-11 лет**  
(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №

На « 22 » 12 2023 г

Неделя: первая

День: 5 (пятница)

| Наименование  | масса порции в г | белки, г | жиры, г | углеводы, г | Ккал  | Цена  |
|---|------------------|----------|---------|-------------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>  |                  |          |         |             |       |       |
| Овощи натуральные свежие (огурцы)   | 60               | 0,4      | 0,1     | 1,1         | 7,2   | 5,68  |
| Шницель рыбный натуральный<br>(минтай, лук, зелень петрушки, яйцо, сухари панировочные) | 95               | 12,0     | 11,6    | 7,8         | 184,3 | 28,34 |
| Рагу из овощей<br>(картофель, морковь, лук, капуста, сметана, масло сливочное)          | 155              | 2,6      | 16,2    | 12,7        | 209,6 | 17,64 |
| Сок фруктовый   | 200              | 1,0      | 0,0     | 20,2        | 84,8  | 7,28  |
| Хлеб пшеничный  | 30               | 2,2      | 0,2     | 14,7        | 70,3  | 1,97  |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 20               | 1,3      | 0,2     | 7,9         | 39,1  | 1,62  |
| Итого:  | 510              | 19,5     | 28,3    | 64,4        | 595,3 | 62,53 |
| <b>Обед</b>   |                  |          |         |             |       |       |
| Салат из белокочанной капусты<br>(капуста, морковь, масло растительное)                 | 60               | 0,8      | 1,4     | 0,9         | 19,7  | 3,75  |
| Суп картофельный с клецками<br>(картофель, морковь, лук, мука пшеничная, яйцо куриное)  | 200              | 2,8      | 3,7     | 15,0        | 115,4 | 6,42  |
| Птица, тушеная в соусе<br>(мясо птицы, сметана, мука пшеничная, паста томатная)         | 90               | 12,7     | 12,1    | 2,1         | 168,0 | 31,06 |
| Макаронные изделия отварные   | 150              | 5,5      | 5,8     | 30,4        | 195,7 | 6,61  |
| Кисель из апельсинов<br>(апельсины, сахар, крахмал)                                     | 200              | 0,4      | 0,1     | 15,1        | 82,1  | 10,90 |
| Хлеб пшеничный  | 40               | 2,9      | 0,3     | 19,6        | 93,7  | 2,62  |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 30               | 2,0      | 0,3     | 11,9        | 58,7  | 2,43  |
| Итого:  | 700              | 27,1     | 23,7    | 95,0        | 733,3 | 63,79 |

Заведующий производством

Власенко Е.Н.