



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»

Власенко Е.Н.

**МЕНЮ для 5-11 класса  
(для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)**

По столовой МБОУ СОШ №  
На «22» мая 2023 г

Неделя: первая

День: 1 (понедельник)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
<b>Завтрак</b>						
Икра кабачковая консервированная	100	1,3	7,0	7,3	97,0	16,27
Омлет натуральный <i>(яйцо куриное, молоко, масло сливочное)</i>	180	16,1	22,9	3,3	284,6	31,28
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,4	61,0	1,28
Фрукты свежие (мандарины)	100	0,8	0,2	6,8	31,9	11,00
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,4	24,6	117,1	3,50
Хлеб ржано-пшеничный	35	2,3	0,4	13,8	68,4	2,59
Кондитерское изделие (печенье сахарное)	25	1,6	3,3	17,2	106,2	4,63
Итого:	580	25,8	34,2	88,5	766,3	70,55
<b>Обед</b>						
Салат из соленых огурцов с луком <i>(огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное)</i>	100	0,8	4,5	2,5	55,3	13,56
Свекольник <i>(свекла, картофель, морковь, лук, паста томатная, сметана)</i>	250	2,3	5,1	11,6	101,4	10,74
Шницель мясной <i>(мясо, хлеб пшеничный, молоко)</i>	100	14,9	12,4	19,7	250,7	35,04
Рагу из овощей <i>(картофель, морковь, лук, капуста, паста томатная)</i>	180	3,1	10,6	25,6	209,9	15,41
Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9	27,66
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,5	27,0	128,9	3,85
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,4	15,8	78,2	2,96
Итого:	830	29,8	33,7	106,0	849,2	109,22
<b>Полдник</b>						
Яблоко печеное	100	0,3	0,2	24,6	101,4	8,43
Снежок м.д.ж. 2,5% в промышленной упаковке	200	5,4	5,0	21,6	152,0	40,00
Кондитерское изделие (халва) в промышленной упаковке	18	2,1	5,4	7,4	92,8	7,83
Итого:	300	5,7	5,2	46,2	253,4	56,26

Заведующий производством

 Кузнецов В.М.