



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»

Власенко Е.Н.

МЕНЮ для 1-4 класса
 (в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ № 12
 На « 12 » 03 2023



Неделя: вторая
 День: 11 (пятница)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
Завтрак						
Запеканка из творога <i>(творог, крупа манная, молоко, яйцо куриное, сахар, сметана)</i>	150	26,4	6,1	47,0	348,5	62,08
Молоко сгущенное	30	2,1	2,5	16,6	96,0	9,90
Кефир	200	5,0	4,4	8,2	94,5	16,24
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	10,4	45,0	6,81
Хлеб пшеничный	35	2,6	0,3	17,2	82,0	2,45
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,48
Итого:	480	37,8	13,9	107,3	705,1	98,96
Обед						
Икра морковная <i>(морковь, лук, паста томатная, масло растительное)</i>	60	1,1	3,0	4,2	62,0	5,43
Щи из свежей капусты с картофелем <i>(капуста, картофель, морковь, лук, сметана)</i>	200	1,7	4,6	5,8	70,6	6,60
Тефтели мясные с рисом ("ёжики") <i>(мясо, рис, лук, мука пшеничная)</i>	90	10,3	14,0	11,0	210,4	28,81
Пюре картофельное <i>(картофель, молоко, масло сливочное)</i>	150	2,0	5,0	21,0	137,2	12,38
Сок фруктовый в промышленной упаковке	200	2,0	0,2	3,8	24,9	35,00
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,4	22,1	105,4	3,15
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,22
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	10,4	45,0	6,81
Итого:	700	22,8	27,8	90,1	714,2	100,40
Полдник						
Сырники из творога <i>(творог, яйцо куриное, сахар, мука пшеничная)</i>	100	16,2	3,4	23,8	191,4	37,04
Молоко сгущенное	30	2,1	2,5	16,6	96,0	9,90
Сок фруктовый в промышленной упаковке	200	2,0	0,2	3,8	24,9	35,00
Итого:	330	20,3	6,1	44,2	312,3	81,94

Заведующий производством

В

Власенко В.Н.