



Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»

Власенко Е.Н.

### МЕНЮ для учащихся 7-11 лет (в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №

На « 16 » 10 2023 г.

Неделя: первая

День: 1 (понедельник)

| Наименование  | масса порции в г | белки, г | жиры, г | углеводы, г | Ккал  | Цена   |
|---|------------------|----------|---------|-------------|-------|--------|
| <b>Завтрак</b>  |                  |          |         |             |       |        |
| Икра кабачковая консервированная  | 60               | 0,8      | 4,2     | 4,4         | 58,2  | 10,04  |
| Омлет натуральный<br><i>(яйцо куриное, молоко, масло сливочное)</i>                               | 150              | 13,9     | 24,8    | 2,6         | 289,7 | 23,68  |
| Напиток кисломолочный "Снежок"  | 180              | 4,7      | 4,5     | 19,8        | 129,6 | 21,42  |
| Фрукты свежие (яблоки)  | 100              | 0,4      | 0,4     | 9,8         | 47,0  | 7,93   |
| Хлеб пшеничный  | 30               | 2,2      | 0,2     | 14,7        | 70,3  | 1,97   |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 20               | 1,3      | 0,2     | 7,9         | 39,1  | 1,62   |
| Итого:  | 520              | 23,3     | 34,3    | 59,2        | 633,9 | 66,66  |
| <b>Обед</b>   |                  |          |         |             |       |        |
| Овощи натуральные свежие (огурцы)   | 60               | 0,4      | 0,1     | 1,1         | 7,2   | 5,68   |
| Борщ с капустой и картофелем<br><i>(свекла, капуста, картофель, морковь, лук, паста томатная)</i> | 200              | 1,4      | 2,1     | 8,7         | 67,2  | 5,50   |
| Плов<br><i>(говядина, крупа рисовая, морковь, лук)</i>  | 240              | 19,2     | 45,0    | 31,7        | 609,1 | 94,92  |
| Чай с лимоном   | 200              | 0,1      | 0,0     | 9,2         | 38,8  | 2,64   |
| Хлеб пшеничный  | 40               | 2,9      | 0,3     | 19,6        | 93,7  | 2,62   |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 30               | 2,0      | 0,3     | 11,9        | 58,7  | 2,43   |
| Итого:  | 700              | 26,0     | 47,8    | 82,2        | 874,7 | 113,79 |
| <b>Полдник</b>  |                  |          |         |             |       |        |
| Яблоко печеное  | 100              | 0,3      | 0,2     | 24,6        | 101,4 | 9,64   |
| Кофейный напиток с молоком<br><i>(кофейный напиток, молоко, сахар)</i>                            | 200              | 3,2      | 2,7     | 4,9         | 58,0  | 10,37  |
| Итого:  | 300              | 3,5      | 2,9     | 29,5        | 159,4 | 20,01  |

Заведующий производством

*В. Власенко*