



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»



Власенко Е.Н.

**МЕНЮ для 5-11 класса
 (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)**

По столовой МБОУ СОШ № 1
 На « 16 » 03 2023 г.

Неделя: вторая
 День: 10 (четверг)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
Завтрак						
Салат из свеклы отварной <i>(свекла, масло растительное)</i>	100	1,3	4,6	5,8	70,2	6,37
Рыба, тушенная в томате с овощами <i>(рыба, морковь, лук репчатый, паста томатная)</i>	120 (60/60)	9,8	6,8	4,6	119,6	46,36
Картофель отварной	180	3,4	5,8	29,5	183,6	15,09
Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9	8,60
Кондитерское изделие (печенье сахарное)	25	3,7	0,4	24,6	106,2	4,63
Хлеб пшеничный	50	2,3	0,4	13,8	117,1	3,50
Хлеб ржано-пшеничный	35	1,6	3,3	17,2	68,4	2,59
Итого:	600	24,1	21,4	99,3	690,1	87,14
Обед						
Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	0,8	0,2	2,3	13,3	12,74
Суп картофельный с бобовыми (горох) <i>(картофель, горох, морковь, лук)</i>	250	5,8	4,1	15,8	123,6	8,20
Курица в соусе с томатом <i>(мясо птицы, лук, морковь, паста томатная, сметана, мука пшеничная)</i>	100	21,5	17,4	1,9	250,8	24,60
Макаронные изделия отварные	180	6,6	6,4	37,6	225,5	8,03
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,5	0,3	14,0	60,7	4,04
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,5	27,0	128,9	3,85
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,4	15,8	78,2	2,96
Итого:	830	41,9	29,2	114,4	880,9	64,42
Полдник						
Каша рисовая молочная жидкая <i>(рис, молоко, сахар, масло сливочное)</i>	200	5,1	4,5	29,0	176,9	13,72
Кондитерское изделие (печенье сахарное)	25	1,6	3,3	17,2	106,2	4,63
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,4	61,0	1,28
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,4	24,6	117,1	3,50
Итого:	425	10,4	8,3	86,2	461,3	23,13

Заведующий производством

Власенко В.Н.