



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»



Власенко Е.Н.

МЕНЮ для 1-4 класса
(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №
На « 15 » 03 2023 г

Неделя: вторая

День: 9 (среда)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
Завтрак						
Салат из квашеной капусты с луком <i>(капуста квашеная, лук, масло растительное)</i>	60	0,9	5,4	2,0	66,9	7,90
Плов с мясом <i>(мясо, рис, морковь, лук)</i>	240	23,4	20,4	29,6	395,6	54,38
Сок фруктовый в промышленной упаковке	200	2,0	0,2	3,8	24,9	35,00
Хлеб пшеничный	35	2,6	0,3	17,2	82,0	2,45
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,48
Итого:	500	30,2	26,5	60,5	608,5	101,21
Обед						
Салат из свеклы с огурцами солеными <i>(свекла, огурцы солёные, масло растительное)</i>	60	0,7	4,4	2,8	63,1	4,86
Суп картофельный с макаронными изделиями <i>(картофель, морковь, лук, изделия макаронные)</i>	200	2,4	2,7	5,9	57,7	6,89
Биточек мясной <i>(мясо, хлеб пшеничный, молоко)</i>	90	13,4	11,2	17,7	225,6	32,95
Капуста тушеная <i>(капуста, морковь, лук, паста томатная, мука пшеничная)</i>	150	3,9	4,8	10,5	101,5	9,92
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	27,3	111,7	4,72
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,4	22,1	105,4	3,15
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,22
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	10,4	45,0	6,81
Итого:	700	26,6	24,2	108,6	768,7	71,52
Полдник						
Пудинг творожный запеченный <i>(творог, крупа манная, яйцо куриное, изюм, сахар, сметана)</i>	100	14,0	3,5	26,3	193,1	34,78
Молоко сгущенное	30	2,1	2,5	16,6	96,0	9,90
Какао с молоком	200	2,5	0,4	26,0	118,3	8,52
Итого:	330	18,6	6,4	68,9	407,4	53,20

Заведующий производством

В

Власенко Е.Н.