



Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»



Власенко Е.Н.

МЕНЮ для учащихся 7-11 лет

(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №

На « 14 » 09 2023 г

Неделя: вторая

День: 10 (четверг)

| Наименование | масса порции в г | белки, г | жиры, г | углеводы, г | Ккал | Цена |
|---|------------------|----------|---------|-------------|-------|--------|
| Завтрак | | | | | | |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным <i>(творог, крупа манная, молоко, яйцо куриное, сахар, сметана)</i> | 150/30 | 28,5 | 21,2 | 38,7 | 459,7 | 70,20 |
| Напиток кисломолочный "Снежок" | 180 | 4,7 | 4,5 | 19,8 | 129,6 | 21,42 |
| Апельсины | 200 | 1,8 | 0,4 | 16,2 | 86,0 | 23,40 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,7 | 70,3 | 1,97 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,3 | 0,2 | 7,9 | 39,1 | 1,62 |
| Итого: | 560 | 38,5 | 26,5 | 97,3 | 784,7 | 118,61 |
| Обед | | | | | | |
| Овощи натуральные свежие (помидоры) | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 13,2 | 7,97 |
| Борщ с капустой и картофелем <i>(свекла, капуста, картофель, морковь, лук, паста томатная)</i> | 200 | 1,4 | 2,1 | 8,7 | 67,2 | 5,50 |
| Рагу из птицы <i>(мясо птицы, картофель, морковь, лук, паста томатная)</i> | 245 | 16,8 | 15,8 | 21,3 | 294,0 | 42,04 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,0 | 20,2 | 84,8 | 7,28 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,9 | 0,3 | 19,6 | 93,7 | 2,62 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,0 | 0,3 | 11,9 | 58,7 | 2,43 |
| Кондитерское изделие (печенье сахарное) промышленного производства | 30 | 0,9 | 3,9 | 20,6 | 127,4 | 4,14 |
| Итого: | 705 | 25,7 | 22,5 | 104,6 | 739,0 | 71,98 |
| Полдник | | | | | | |
| Каша рисовая молочная жидкая <i>(крупа рисовая, молоко, сахар, масло сливочное)</i> | 160 | 3,5 | 8,1 | 21,9 | 175,1 | 12,65 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0,0 | 9,2 | 38,8 | 2,64 |
| Итого: | 360 | 3,6 | 8,1 | 31,1 | 213,9 | 15,29 |

Заведующий производством

18

Власенко Е.Н.