



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»



Власенко Е.Н.

**МЕНЮ для учащихся 12 лет и старше**  
(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №  
На « 12 » 09 2023 г

Неделя: вторая  
День: 8 (вторник)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
<b>Завтрак</b>						
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, масло растительное)	100	1,3	2,3	1,5	32,9	6,23
Гуляш (свинина, паста томатная, лук, мука пшеничная)	100	14,6	16,8	2,9	221,0	31,38
Каша гречневая рассыпчатая	185	10,5	7,4	43,8	279,3	9,93
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	9,8	46,2	6,46
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,5	117,2	3,28
Хлеб ржано-пшеничный	35	2,3	0,4	13,8	68,4	2,83
Итого:	585	33,1	27,5	96,3	765,0	60,11
<b>Обед</b>						
Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	22,0	13,28
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук)	250	1,8	2,8	7,9	70,0	6,97
Биточек рыбный (минтай, хлеб пшеничный, сухари, масло сливочное)	115	12,8	15,7	15,5	260,0	25,68
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное)	180	3,7	5,7	24,5	164,7	13,78
Сок фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,8	7,28
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	7,93
Хлеб пшеничный	55	4,0	0,4	27,0	128,9	3,61
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,4	15,8	78,2	3,24
Итого:	945	27,4	25,6	124,5	855,6	81,77
<b>Полдник</b>						
Пудинг из творога запеченный с молоком стуженным (творог, крупа манная, яйцо куриное, изюм, сметана)	120/30	20,1	15,8	40,8	386,8	54,60
Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар)	200	3,7	3,2	6,4	71,7	8,17
Итого:	350	23,8	19,0	47,2	458,5	62,77

Заведующий производством

15

Власенко В.М.