



Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»

Бласенко Е.Н.

МЕНЮ для учащихся 7-11 лет (в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №

На « 10 » 10 2023 г

Неделя: вторая

День: 8 (вторник)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
Завтрак						
Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растительное)	60	0,8	1,4	0,9	19,7	3,75
Гуляш (говядина, паста томатная, лук, мука пшеничная)	90	13,1	15,1	2,6	198,9	51,30
Каша гречневая рассыпчатая	155	8,8	6,2	36,7	234,0	8,76
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	9,8	46,2	6,46
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,7	70,3	1,97
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,62
Итого:	505	26,9	23,4	72,6	608,2	73,86
Обед						
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,7	0,1	2,3	13,2	7,97
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук)	200	1,4	2,2	6,3	56,0	5,71
Биточек рыбный (минтай, хлеб пшеничный, сухари, масло сливочное)	95	10,6	13,0	12,8	214,8	21,51
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное)	150	3,1	4,8	20,4	137,3	11,52
Сок фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,8	7,28
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	7,93
Хлеб пшеничный	40	2,9	0,3	19,6	93,7	2,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,43
Итого:	805	22,1	21,1	103,3	705,5	66,97
Полдник						
Пудинг из творога запеченный с молоком сгущенным (творог, крупа манная, яйцо куриное, изюм, сметана)	100/30	17,1	13,6	36,8	338,3	47,75
Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар)	200	3,7	3,2	6,4	71,7	8,17
Итого:	330	20,8	16,8	43,2	410,0	55,92

Заведующий производством

В. М. Кушменко