УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»
_____ Власенко Е.Н.

МЕНЮ для учащихся 12 лет и старше

(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №

На «5» 09 2023 г

Неделя: первая
День: 2 (вторник)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
Завтрак						
Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	22,0	13,28
Тефтели с соусом сметанным с томатом *(свинина, хлеб пшеничный, лук репчатый, сметана, мука пшеничная, паста томатная)*	110/30	22,2	24,0	18,0	383,4	36,90
Макаронные изделия отварные	180	6,6	7,0	36,5	234,8	7,90
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	9,8	46,2	6,46
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,5	117,2	3,28
Хлеб ржано-пшеничный	35	2,3	0,4	13,8	68,4	2,83
Итого:	620	36,6	32,2	106,4	872,0	70,65
Обед						
Суп картофельный с бобовыми *(картофель, горох, морковь, лук)*	250	3,6	2,9	12,0	101,1	5,33
Пудинг из творога запеченный с молоком сгущенным *(творог, крупа манная, яйцо куриное, изюм, сахар)*	200/30	32,1	24,7	57,0	580,6	82,14
Кефир	200	5,8	5,0	8,0	100,0	15,11
Хлеб пшеничный	55	4,0	0,4	27,0	128,9	3,61
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,4	15,8	78,2	3,24
Апельсины	200	1,8	0,4	16,2	86,0	23,40
Итого:	880	49,9	33,8	136,0	1074,8	132,83
Полдник						
Бутерброд с сыром *(хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное)*	75	8,7	12,5	22,3	235,5	27,40
Кисель из апельсинов *(апельсины, сахар, крахмал)*	200	0,4	0,1	15,1	82,1	10,90
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	7,93
Итого:	375	9,5	13,0	47,2	364,6	46,23

Заведующий производством _____ Калинина В.М.