



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»



Власенко Е.Н.

МЕНЮ для 1-4 класса
(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №

На « 20 » 05 2023 г

Неделя: вторая

День: 9 (среда)

| Наименование | масса порции в г | белки, г | жиры, г | углеводы, г | Ккал | Цена |
|--|------------------|----------|---------|-------------|-------|--------|
| Завтрак | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты с луком <i>(капуста квашеная, лук, масло растительное)</i> | 60 | 0,9 | 5,4 | 2,0 | 66,9 | 7,90 |
| Плов с мясом <i>(мясо, рис, морковь, лук)</i> | 240 | 23,4 | 20,4 | 29,6 | 395,6 | 54,38 |
| Сок фруктовый в промышленной упаковке | 200 | 2,0 | 0,2 | 3,8 | 24,9 | 35,00 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 2,6 | 0,3 | 17,2 | 82,0 | 2,45 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,3 | 0,2 | 7,9 | 39,1 | 1,48 |
| Итого: | 500 | 30,2 | 26,5 | 60,5 | 608,5 | 101,21 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свеклы с огурцами солеными <i>(свекла, огурцы солёные, масло растительное)</i> | 60 | 0,7 | 4,4 | 2,8 | 63,1 | 4,86 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями <i>(картофель, морковь, лук, изделия макаронные)</i> | 200 | 2,4 | 2,7 | 5,9 | 57,7 | 6,89 |
| Биточек мясной <i>(мясо, хлеб пшеничный, молоко)</i> | 90 | 13,4 | 11,2 | 17,7 | 225,6 | 32,95 |
| Капуста тушеная <i>(капуста, морковь, лук, паста томатная, мука пшеничная)</i> | 150 | 3,9 | 4,8 | 10,5 | 101,5 | 9,92 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,0 | 27,3 | 111,7 | 4,72 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 3,3 | 0,4 | 22,1 | 105,4 | 3,15 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,0 | 0,3 | 11,9 | 58,7 | 2,22 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 10,4 | 45,0 | 6,81 |
| Итого: | 700 | 26,6 | 24,2 | 108,6 | 768,7 | 71,52 |
| Полдник | | | | | | |
| Пудинг творожный запеченный <i>(творог, крупа манная, яйцо куриное, изюм, сахар, сметана)</i> | 100 | 14,0 | 3,5 | 26,3 | 193,1 | 34,78 |
| Молоко сгущенное | 30 | 2,1 | 2,5 | 16,6 | 96,0 | 9,90 |
| Какао с молоком | 200 | 2,5 | 0,4 | 26,0 | 118,3 | 8,52 |
| Итого: | 330 | 18,6 | 6,4 | 68,9 | 407,4 | 53,20 |

Заведующий производством

15-

Власенко Е.Н.