



Директор МБОУ «Комбинат «Школьного питания»
Власенко Е.Н.

МЕНЮ (в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №
На «30» января 2023г



Неделя: вторая
День: 7 (понедельник)

Наименование	масса порции в г	Ккал	Цена	Наименование	масса порции в г	Ккал	Цена
Завтрак 1-4 класс				Завтрак 5-11 класс			
Яйцо отварное	50	78,3	8,37	Яйцо отварное	50	78,3	8,37
Сыр порционный	30	107,5	17,75	Сыр порционный	50	179,1	29,57
Каша манная молочная жидкая	200	191,7	17,43	Каша манная молочная жидкая	250	313,1	21,82
Чай с сахаром	200	61,0	1,28	Чай с сахаром	200	61,0	1,28
Йогурт м.д.ж 2,5% в промышленной упаковке	200	116,2	40,00	Йогурт м.д.ж 2,5% в промышленной упаковке	200	116,2	40,00
Хлеб пшеничный	35	82,0	2,45	Хлеб пшеничный	50	117,1	3,50
Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1	1,48	Хлеб ржано-пшеничный	35	68,4	2,59
Итого:	680	675,8	88,76	Итого:	750	933,2	107,13
Обед 1-4 класс				Обед 5-11 класс			
Икра свекольная	60	62,0	5,65	Икра свекольная	100	103,3	9,40
Рассольник ленинградский	200	99,7	8,15	Рассольник ленинградский	250	124,6	10,20
Котлеты рыбные любительские	90	151,3	36,45	Котлеты рыбные любительские	100	168,1	40,43
Рис отварной	150	193,5	8,77	Рис отварной	180	232,2	10,53
Напиток из шиповника	200	94,9	7,63	Напиток из шиповника	200	94,9	7,63
Хлеб пшеничный	45	105,4	3,15	Хлеб пшеничный	55	128,9	3,85
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7	2,22	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2	2,96
Итого:	700	765,5	72,02	Итого:	830	930,2	85,00
Полдник 1-4 класс				Полдник 5-11 класс			
Яблоко печеное	100	101,36	8,43	Яблоко печеное	100	101,36	8,43
Йогурт м.д.ж 2,5% в промышленной упаковке	200	116,2	40,00	Йогурт м.д.ж 2,5% в промышленной упаковке	200	116,2	40,00
				Кондитерское изделие (халва) в промышленной упаковке	18	92,8	7,83
Итого:	300	217,6	48,43	Итого:	300	217,6	56,26
Всего:	1680			Всего:	1880		

Заведующий производством

В. Килишино В.М.