



Директор ООО «Комбинат Школьного питания»



Власенко Е.Н.

МЕНЮ для учащихся 7-11 лет
(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №
На « 28 » 2023 г

Неделя: вторая
День: 10 (четверг)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
Завтрак						
Запеканка из творога с молоком стущенным <i>(творог, крупа манная, молоко, яйцо куриное, сахар, сметана)</i>	150/30	28,5	21,2	38,7	459,7	70,20
Напиток кисломолочный "Снежок"	180	4,7	4,5	19,8	129,6	21,42
Апельсины	200	1,8	0,4	16,2	86,0	23,40
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,7	70,3	1,97
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,62
Итого:	560	38,5	26,5	97,3	784,7	118,61
Обед						
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,7	0,1	2,3	13,2	7,97
Борщ с капустой и картофелем <i>(свекла, капуста, картофель, морковь, лук, паста томатная)</i>	200	1,4	2,1	8,7	67,2	5,50
Рагу из птицы <i>(мясо птицы, картофель, морковь, лук, паста томатная)</i>	245	16,8	15,8	21,3	294,0	42,04
Сок фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,8	7,28
Хлеб пшеничный	40	2,9	0,3	19,6	93,7	2,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,43
Кондитерское изделие (печенье сахарное) промышленного производства	30	0,9	3,9	20,6	127,4	4,14
Итого:	705	25,7	22,5	104,6	739,0	71,98
Полдник						
Каша рисовая молочная жидкая <i>(крупа рисовая, молоко, сахар, масло сливочное)</i>	160	3,5	8,1	21,9	175,1	12,65
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	9,2	38,8	2,64
Итого:	360	3,6	8,1	31,1	213,9	15,29

Заведующий производством

15

Власенко Е.Н.