



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»

МЕНИЮ (в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №
На «20» января 2023г



Бласенко Е.Н.

Неделя: вторая
День: 11 (пятница)

Наименование	масса порции в г	Ккал	Цена	Наименование	масса порции в г	Ккал	Цена
Завтрак 1-4 класс				Завтрак 5-11 класс			
Запеканка из творога	150	348,5		Запеканка из творога	200	464,7	
Молоко сгущенное	30	96,0		Молоко сгущенное	30	96,0	
Кефир	200	94,5		Кефир	200	94,5	
Фрукты свежие (яблоки)	100	45,0		Фрукты свежие (яблоки)	100	45,0	
Хлеб пшеничный	35	82,0		Хлеб пшеничный	50	117,1	
Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1		Хлеб ржано-пшеничный	35	68,4	
Итого:	480	705,1		Итого:	530	885,8	
Обед 1-4 класс				Обед 5-11 класс			
Икра морковная	60	62,0		Икра морковная	100	103,33	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	70,6		Щи из свежей капусты с картофелем	250	88,25	
Тефтели мясные с рисом ("ёжики")	90	210,4		Тефтели мясные с рисом ("ёжики")	100	233,78	
Пюре картофельное	150	137,2		Пюре картофельное	180	164,6	
Сок фруктовый в промышленной упаковке	200	24,9		Компот из смеси сухофруктов	200	111,7	
Хлеб пшеничный	45	105,4		Хлеб пшеничный	55	128,9	
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7		Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2	
Фрукты свежие (яблоки)	100	45,0		Фрукты свежие (яблоки)	100	45	
Итого:	700	714,2		Итого:	830	953,8	
Полдник 1-4 класс				Полдник 5-11 класс			
Сырники из творога	100	191,4		Сырники из творога	120	229,7	
Молоко сгущенное	30	96,0		Молоко сгущенное	30	96,0	
Сок фруктовый	200	24,9		Сок фруктовый	200	24,9	
Итого:	330	312,3		Итого:	350	350,6	
Всего:	1510			Всего:	1710		

Заведующий производством

Жушенико В.М. В.М.