



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»
 Власенко Е.Н.

МЕНЮ (в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №
 На «01» Февраль 2023г



Неделя: вторая
 День: 10 (четверг)

Наименование	масса порции в г	Ккал	Цена	Наименование	масса порции в г	Ккал	Цена
Завтрак 1-4 класс				Завтрак 5-11 класс			
Салат из свеклы отварной	60	42,1	3,82	Салат из свеклы отварной	100	70,2	6,37
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	99,7	38,63	Рыба, тушеная в томате с овощами	60/60	119,6	46,36
Картофель отварной	150	153,0	12,57	Картофель отварной	180	183,6	15,09
Сок фруктовый	200	24,9	8,60	Сок фруктовый	200	24,9	8,60
Кондитерское изделие (печенье сахарное)	25	106,2	4,63	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	25	106,2	4,63
Хлеб пшеничный	35	82,0	2,45	Хлеб пшеничный	50	117,1	3,50
Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1	1,48	Хлеб ржано-пшеничный	35	68,4	2,59
Итого:	510	547,0	72,18	Итого:	600	690,0	87,14
Обед 1-4 класс				Обед 5-11 класс			
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	8,0	7,65	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	13,3	12,74
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	98,9	6,54	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	123,6	8,20
Курица в соусе с томатом	90	225,7	22,16	Курица в соусе с томатом	100	250,8	24,60
Макаронные изделия отварные	150	187,9	6,69	Макаронные изделия отварные	180	225,5	8,03
Компот из свежих плодов (яблок)	200	60,7	4,04	Компот из свежих плодов (яблок)	200	60,7	4,04
Хлеб пшеничный	45	105,4	3,15	Хлеб пшеничный	55	128,9	3,85
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7	2,22	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2	2,96
Итого:	700	745,3	52,45	Итого:	830	881,0	64,42
Полдник 1-4 класс				Полдник 5-11 класс			
Каша рисовая молочная жидкая	150	132,7	10,31	Каша рисовая молочная жидкая	200	176,9	13,72
Кондитерское изделие (печенье сахарное)	25	106,2	4,63	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	25	106,2	4,63
Чай с сахаром	200	61,0	1,28	Чай с сахаром	200	61,0	1,28
Хлеб пшеничный	35	82,0	2,45	Хлеб пшеничный	50	117,1	3,50
Итого:	375	381,9	18,67	Итого:	425	461,2	23,13
Всего:	1585			Всего:	1855		

Заведующий производством

К - Филиппов В.И.