

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 28  
 Дата 05.07.21  
 День: 1  
 Неделя: \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: 1  
 Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	сыр		
2.	масло сливочное порционное	20	102,66
3.	каша молочная "Дружба"	10	77
4.	хлеб пшеничный	200	284,4
5.	хлеб ржаной	40	94,00
6.	какао с молоком	20	40,20
		200	190
<b>ОБЕД</b>			
1.	огурец свежий		
2.	борщ украинский	60	38,80
3.	печень по-строгановски	250	107,00
4.	рис отварной	100	206
5.	хлеб пшеничный	150	189,98
6.	хлеб ржаной	50	117,5
7.	компот из смеси сухофруктов (вит С)	30	60,3
8.	фрукты свежие ( по сезону)	200	113,79
		100	55,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>100,29 Р</b>
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	сыр		
2.	масло сливочное порционное	20	102,66
3.	каша молочная "Дружба"	10	77
4.	хлеб пшеничный	250	284,4
5.	хлеб ржаной	50	94,00
6.	какао с молоком	25	40,20
		200	190
<b>ОБЕД</b>			
1.	огурец свежий		
2.	борщ украинский	100	64,66
3.	печень по-строгановски	300	128,4
4.	рис отварной	100	206
5.	хлеб пшеничный	200	253,30
6.	хлеб ржаной	70	185,5
7.	компот из смеси сухофруктов (вит С)	50	100,5
8.	фрукты свежие ( по сезону)	200	113,79
		100	55,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>118,09 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 28

ИП Ушаков А.О.

