

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 28  
 Дата 15.04.2012  
 День: 9  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: 2  
9  
 Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>		
сыр	20	102,66
масло сливочное порционное	10	77
суп молочный с макаронами	200	170,66
хлеб пшеничный	40	94,00
хлеб ржаной	20	40,20
какао с молоком	200	190
кондитерское изделие	25	85,25
<b>ОБЕД</b>		
огурец свежий	60	38,80
борщ украинский	250	107,00
Биточки рубленые из птицы под соусом	90	170,76
гарнир гречневый	150	189,98
хлеб пшеничный	50	117,5
хлеб ржаной	30	60,3
компот из смеси сухофруктов (вит С)	200	113,79
фрукты свежие ( по сезону)	100	55,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>100,29 Р</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Сыр	20	102,66
масло сливочное порционное	10	77
суп молочный с макаронами	250	185,50
хлеб пшеничный	50	117,5
хлеб ржаной	25	50,25
какао с молоком	200	190
кондитерское изделие	25	85,25
<b>ОБЕД</b>		
огурец свежий	100	64,66
борщ украинский	300	128,4
Биточки рубленые из птицы под соусом	100	189,74
гарнир гречневый	200	253,3
хлеб пшеничный	70	185,5
хлеб ржаной	50	100,5
компот из смеси сухофруктов (вит С)	200	113,79
фрукты свежие ( по сезону)	100	55,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>118,09р.</b>

Директор МБОУ СОШ № 28

ИП Ушаков А.О. Меню

